

#SaveLives

Τα αποτελέσματα της
καμπάνιας και η
υπόσχεση για το μέλλον



#SaveLives

Every second counts.
Learn First Aid.

Το 2022 με μια ματιά

- ✓ Περισσότεροι από **4.000 πολίτες και εργαζόμενοι εκπαιδεύτηκαν** στις πρώτες βοήθειες από τη GEP.
- ✓ 15 πιστοποιημένοι εκπαιδευτές της GEP έφεραν εις πέρας **1.350 ώρες εκπαίδευσης**.
- ✓ Η GEP πιστοποιήθηκε από τον ERC ως **Course Organizer** στην Ελλάδα.
- ✓ Αναπτύχθηκε ασύγχρονο **e-learning Πρώτες Βοήθειες** στην εργασία, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες για COVID-19 οδηγίες.
- ✓ Ενισχύθηκε η **έρευνα γύρω από τις πρώτες βοήθειες και την αναζωογόνηση** με δυο νέες μελέτες της GEP.
- ✓ **Υλοποιήθηκαν δωρεάν δράσεις εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης** πολιτών στις πρώτες βοήθειες σε όλη την Ελλάδα.
- ✓ Ενισχύθηκε το ανθρωπιστικό έργο του **Kids Save Lives** με δωρεά της GEP.

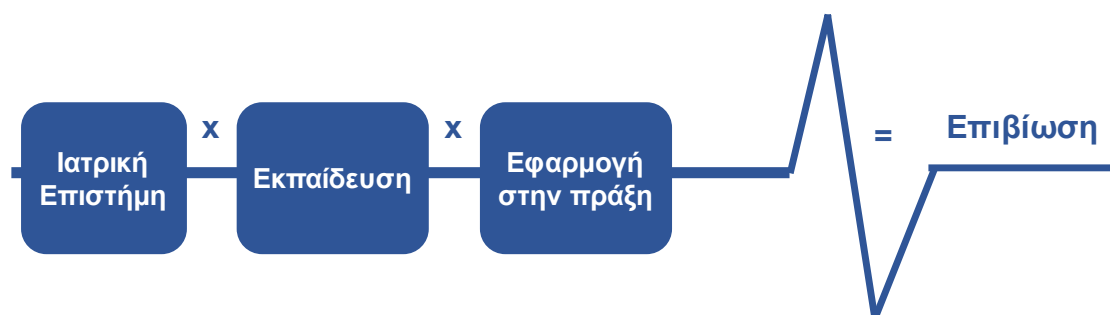


Κάθε πολίτης και κάθε εργαζόμενος μπορεί να μάθει πρώτες βοήθειες και να αποκτήσει γνώσεις και δεξιότητες, που θα αξιοποιήσει σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης και που μπορούν να σώσουν μια ζωή.

Στη **GEP** υποστηρίζουμε ενεργά τις προσπάθειες που γίνονται σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από τις πρώτες βοήθειες, την αύξηση του αριθμού των εκπαιδευμένων στις πρώτες βοήθειες πολιτών και τελικά τη βελτίωση στα ποσοστά επιβίωσης θυμάτων που ενεπλάκησαν σε ένα ατύχημα ή μια αιφνίδια ασθένεια.

Έχοντας αφιερώσει το **τελευταίο τετράμηνο του έτους 2022** στην καμπάνια **#SaveLives**, έχουμε ολοκληρώσει πολυάριθμες δράσεις, ανακοινώσεις, υπηρεσίες και εκπαιδευτικό υλικό, με σκοπό να αναδειχθεί η σημασία της γνώσης καθώς και της εκπαίδευσης στις πρώτες βοήθειες. Αναδεικνύουμε έτσι τη ζωτικής σημασίας ανθρωπιστική πράξη, αυτή της παροχής Πρώτων Βοηθειών, καλλιεργώντας μια κουλτούρα αλληλεγγύης και προσφοράς στην κοινότητα.

Γνωρίζουμε ότι η αξία της άρτιας εκπαίδευσης είναι τεράστια και αποτελεί βασικό συστατικό στη **φόρμουλα του Utstein** για την επιβίωση. Σε αυτή τη φόρμουλα, οι εκπαιδευτικές προσεγγίσεις είναι οι κρίσιμοι σύνδεσμοι μεταξύ των επιστημονικών ευρημάτων και της εφαρμογής τους στην πράξη.



Εικόνα 1. Η φόρμουλα του Utstein για την επιβίωση

Τα θετικά αποτελέσματα των παρεμβάσεων και πρωτοβουλιών στην εκπαίδευση μεγιστοποιούνται όταν αξιοποιείται η επιστήμη και η θεωρία της εκπαίδευσης στα σεμινάρια. Η **GEP** διαχρονικά υποστηρίζει την εκπαίδευση σε κάθε εργασιακό περιβάλλον, αναπτύσσοντας ένα δίκτυο εκπαιδευτών που μπορούν να διδάξουν πολίτες και να προσφέρουν κάθε επίπεδο εκπαίδευσης, από τις βασικές πρώτες βοήθειες και τη βασική υποστήριξη της ζωής, έως τις εξειδικευμένες πρώτες βοήθειες σε όλες τις ηλικίες, ενήλικες, παιδιά και βρέφη.



Η επιστήμη της εκπαίδευσης

Οι **βασικές αρχές της εκπαίδευσης** που υιοθετήθηκαν από τη **GEP** ενσωματώνουν θεωρίες μάθησης και στρατηγικές διδασκαλίας για να κτίσουν ένα εκπαιδευτικό πλαίσιο για τους διαφορετικούς ανθρώπους που εκπαιδεύονται. Οι κατευθυντήριες οδηγίες του **Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης** αφορούν στη διδασκαλία διαφορετικών ομάδων-στόχων, καθώς και στην εκμάθηση δεξιοτήτων για την παροχή υψηλής ποιότητας πρώτων βοηθειών. Την τελευταία δεκαετία, η τεχνολογία και η προσομοίωση για την εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες έχουν κερδίσει αυξανόμενη σημασία για την προώθηση αλλαγών στον τρόπο διδασκαλίας των σεμιναρίων πρώτων βοηθειών.

Εστιάζοντας στα **5 βασικά μηνύματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης**, η **GEP** επενδύει στις εκπαιδευτικές της υπηρεσίες, αναπτύσσοντας ένα δίκτυο υψηλού εκπαιδευτικού επιπέδου εκπαιδευτών και υλοποιώντας ερευνητικές μελέτες, με στόχο την ευαισθητοποίηση γύρω από τις πρώτες βοήθειες.

1

Η εκπαίδευση που προσφέρεται έχει ως στόχο κάθε πολίτη να μπορεί να σώσει μια ζωή

Απευθυνόμαστε σε πολίτες, εργαζόμενους, άτομα με καθήκον να δράσουν, μέλη ομάδων πρώτων βοηθειών, επαγγελματίες υγείας, παιδιά και εφήβους

2

Είναι εύκολο κανείς να μάθει αλλά και να διδάξει τις δεξιότητες

- Αναγνώριση ανακοπής, κλήση βοήθειας, υψηλής ποιότητας ΚΑΡΠΑ, χρήση απινιδιστή
- Εξειδικευμένες δεξιότητες για επαγγελματίες υγείας
- Εκπαιδευτικές ικανότητες για διδασκαλία

3

Βελτίωση κόστους συμμετοχής σε σεμινάρια

Προσαρμογή σεμιναρίων στους εκπαιδευόμενους, αξιοποίηση τεχνολογίας, εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης και συσκευών ανατροφοδότησης, ετήσια μαθήματα refresher

4

Οι επαγγελματίες υγείας να συμμετέχουν σε σεμινάρια εξειδικευμένης φροντίδας

Πιστοποίηση για νομικούς λόγους, τεχνικές και μη τεχνικές δεξιότητες

5

Ανάπτυξη και εξέλιξη των εκπαιδευτών

Εκπαιδευτικά προγράμματα για εκπαιδευτές σε όλα τα επίπεδα, συμμετοχή σε συνέδρια, ενίσχυση έρευνας

Εικόνα 2. Τα 5 βασικά μηνύματα του ERC για την εκπαίδευση

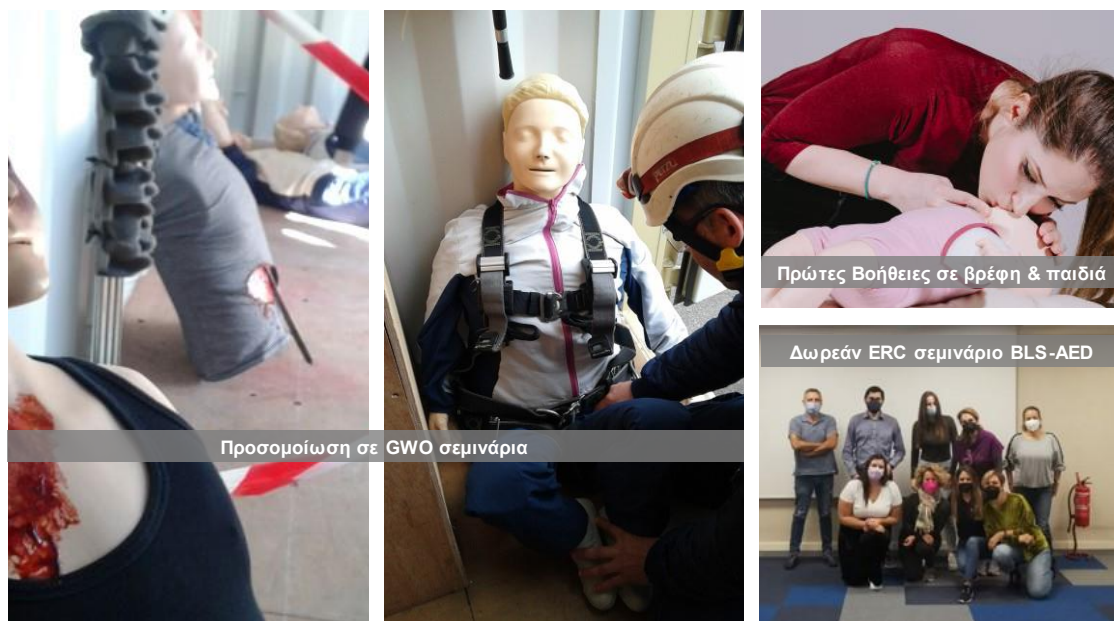


2022 - Μια χρονιά αφιερωμένη στις Πρώτες Βοήθειες

Το 2022 ήταν μια χρονιά σταθμός για την προώθηση των πρώτων βοηθειών στην Ελλάδα μέσω της **GEP**. Μια σειρά πρωτοβουλιών θεωρούμε ότι ανέδειξε την αξία των πρώτων βοηθειών στην κοινότητα, αυξάνοντας το δίκτυο των εκπαιδευμένων πολιτών στη χώρα:

▪ Εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών

Μέσα στο 2022, πραγματοποιήθηκαν από την ομάδα των εκπαιδευτών της **GEP** σε όλη την Ελλάδα σχεδόν **300 εκπαιδεύσεις**, τόσο δια ζώσης όσο και εξ' αποστάσεως. Οι εκπαιδεύσεις αυτές είχαν ως αποτέλεσμα μόνο το 2022, περισσότεροι από 4.000 πολίτες και εργαζόμενοι στη χώρα να μάθουν πρώτες βοήθειες και έτσι να είναι σε θέση να σώσουν μια ζωή. 15 πιστοποιημένοι από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης εκπαιδευτές της **GEP** υλοποίησαν τις εκπαιδεύσεις αυτές, φέρνοντας εις πέρας 1.350 ώρες ποιοτικής εκπαίδευσης σε όλη την Ελλάδα. Αναγνωρίζοντας και αναδεικνύοντας το έργο που προσφέρουν, εκφράζουμε ευγνωμοσύνη για την καθοριστική συμβολή τους στην εκπαίδευση εργαζομένων και πολιτών στις πρώτες βοήθειες. Η σύγχρονη προσέγγισή τους στην εκπαίδευση, η αξιοποίηση όλων των διαθέσιμων μεθόδων για αλληλεπίδραση με τους εκπαιδευόμενους, ο ενθουσιασμός τους, το διδακτικό τους ταλέντο και η εστίασή τους στην προσφορά στο συνάνθρωπο είναι έμπνευση για όλους. Συγχαρητήρια σε όλη την εκπαιδευτική ομάδα της **GEP**: **Ασβεστοπούλου Τατιάνα, Βούλγαρη Φωτεινή, Γιαννή Ελευθερία, Γκουβέρου Νάσια, Καραπατής Αλέξανδρος, Κλίτσα Σίσυ, Κουτσιμπογεώργου Γιώφη, Λαζαρίδης Παύλος, Μπακόλα Ευαγγελία, Μπαλτάς Γιώργος, Παπασούλη Μαρία, Ρέτζιου Μάρα, Σκεύας Κωνσταντίνος, Τσοπόκη Βάλια, Χαραλάμπους Ανδρέας!** Σας ευχαριστούμε που είστε μαζί μας!



Εικόνα 3. Εκπαιδευτικές στιγμές 2022



▪ Πιστοποίηση της GEP από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης

Η **Επιστημονική Ομάδα της GEP**, μετά από ακαδημαϊκή εκπαίδευση και εξειδίκευση στην Αναζωογόνηση και πολυετή εμπειρία στον εθελοντισμό και την εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες, έλαβε τη διάκριση της πιστοποίησης της **GEP** ως **Course Center του ERC** στην Ελλάδα, έχοντας πλέον τη δυνατότητα να παρέχει πιστοποίηση σε πολίτες για τη **Βασική Υποστήριξη Ζωής στον Ενήλικα** και τη **Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (BLS-AED)**. Από το 1989, το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (ERC) παρέχει το πρότυπο για τις κατευθυντήριες γραμμές και την εκπαίδευση για την ανάνηψη στην Ευρώπη. Με την αναγνώριση της **GEP** ως διαπιστευμένο Course Center του ERC στην Ελλάδα, παραδίδονται από το επιστημονικό προσωπικό της GEP, πιστοποιημένα σεμινάρια στη Βασική Υποστήριξη Ζωής στον Ενήλικα και τη Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (BLS-AED).



Εικόνα 4. Η GEP στο συνέδριο του ERC στην Αμβέρσα, 16-17 Ιουνίου 2022



▪ Εθελοντισμός και προσφορά δωρεάν εκπαιδεύσεων

Ο Εθελοντισμός για τη **GEP** είναι στάση ζωής και ειδικά για τις πρώτες βοήθειες, πρόκειται για αλληλεγγύη στην πράξη. Η εκπαιδευτική μας ομάδα υλοποίησε μια σειρά σεμιναρίων πρώτων βοηθειών στο πλαίσιο του εθελοντισμού, με συνέπεια και σεβασμό στις ξεχωριστές ανάγκες της κάθε ομάδας εκπαιδευομένων.

Μια σειρά από εκπαιδεύσεις πρώτων βοηθειών παρέχονται δωρεάν από τη **GEP** σε **αθλητικούς συλλόγους του Δήμου Αμαρουσίου**. Στις εκπαιδεύσεις αυτές παρέχονται όλες οι γνώσεις και δεξιότητες σε ανθρώπους που έρχονται καθημερινά σε επαφή με παιδιά και εφήβους, στο πλαίσιο των αθλητικών του δραστηριοτήτων, ώστε να μπορούν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τα πιο συχνά συναντώμενα ατυχήματα και ασθένειες.

Επίσης, με μέγιστη κοινωνική ευθύνη και σεβασμό, υλοποιήθηκε εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών στους **Εθελοντές Πυροσβέστες Πεντέλης**. Το σεμινάριο παρείχε στους Εθελοντές Πυροσβέστες ενδεδειγμένη εκπαίδευση σε βασικά ζητήματα **Πρώτων Βοηθειών** και **ΚΑΡΠΑ**. Αναγνωρίζοντας και τιμώντας το ρόλο τους στη χώρα μας, η **GEP** θα συνεχίσει να βρίσκεται δίπλα στους ανθρώπους αυτούς που αντιμετωπίζουν έκτακτες συνθήκες και συμβάλλουν τα μέγιστα για την Υγεία και Ασφάλεια όλων μας.

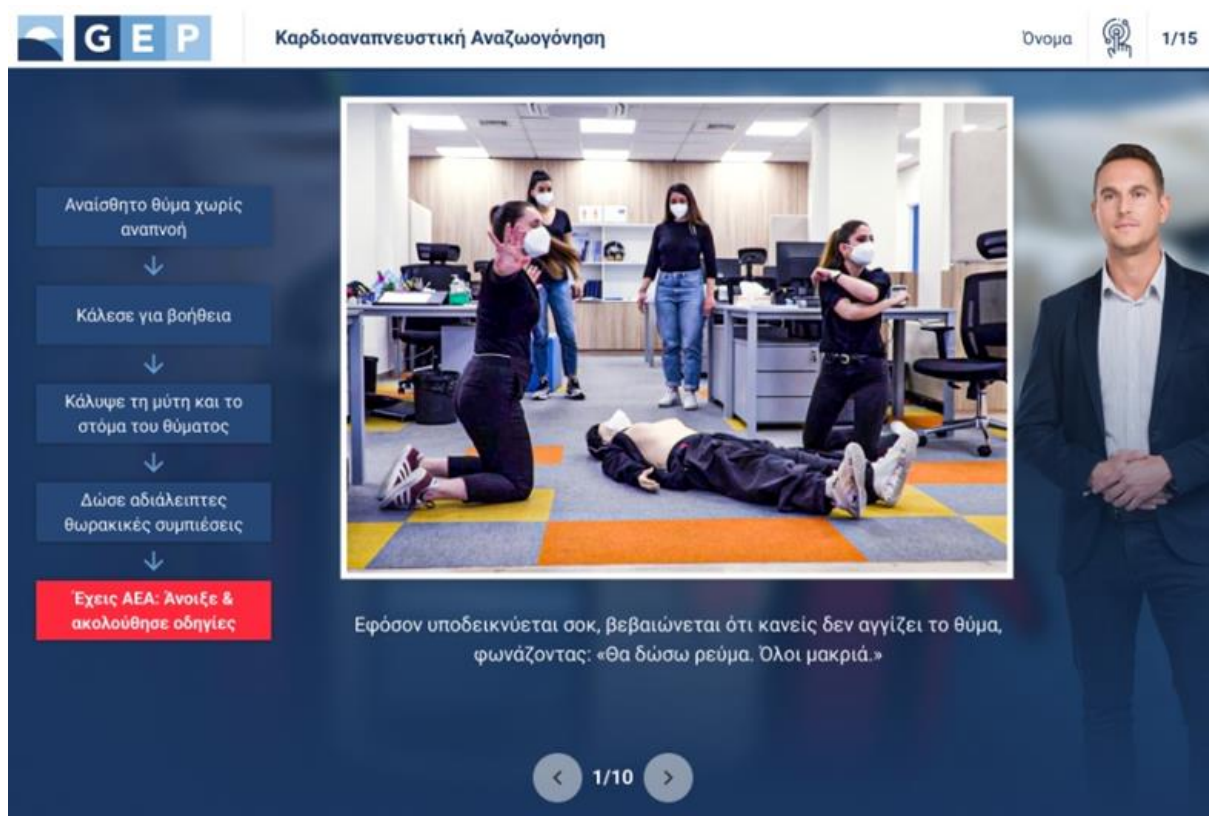


Εικόνα 5. Δωρεάν εκπαιδεύσεις και εθελοντισμός



▪ **E-learning Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία από την πλατφόρμα της GEP**
www.gepacademy.gr

Η **GEP** ανέπτυξε το **e-learning Πρώτες Βοήθειες** στην εργασία, με σκοπό την παροχή εκπαίδευσης σε εργαζόμενους, ανεξαρτήτως χρονικών και γεωγραφικών περιορισμών. Το e-learning Πρώτες Βοήθειες στην εργασία αξιοποιεί τη μεθοδολογία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, όπου η μαθησιακή διαδικασία εκτελείται μέσα από τις σύγχρονες τεχνολογίες. Ο εκπαιδευόμενος έχει πλήρη έλεγχο του ρυθμού προόδου, ενώ ταυτόχρονα υπάρχει διαθέσιμη, αν το επιθυμεί, υποστήριξη από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο του Εκπαιδευτικού Προγράμματος. Στην ασύγχρονη εκπαίδευση δεν απαιτείται η ταυτόχρονη συμμετοχή των εργαζομένων, οι οποίοι δεν είναι ανάγκη να βρίσκονται συγκεντρωμένοι μαζί στον ίδιο χώρο ή την ίδια χρονική στιγμή. Αντίθετα, μπορούν να επιλέγουν μόνοι τους το προσωπικό εκπαιδευτικό χρονικό πλαίσιο. Το e-learning Πρώτες Βοήθειες στην εργασία χαρακτηρίζεται από την πλέον ευέλικτη μορφή μάθησης. Κάθε χρήστης που θα εγγραφεί στο μάθημα, θα μπορεί να εισέρχεται στην **πλατφόρμα της GEP Academy** με προσωπικούς κωδικούς που θα έχει στη διάθεσή του (username & password). Οι αποκτηθείσες γνώσεις αξιολογούνται με απάντηση σε κουίζ και μετά από επιτυχή ολοκλήρωση της δραστηριότητας αυτής, εκδίδεται πιστοποιητικό επιτυχούς ολοκλήρωσης του e-learning.



Εικόνα 6. Το εκπαιδευτικό περιβάλλον E-learning Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία



▪ Έρευνα γύρω από την αναζωογόνηση και τις πρώτες βοήθειες

Συμμετέχοντας ενεργά στην έρευνα γύρω από την αναζωογόνηση, η επιστημονική ομάδα σχεδίασε πρωτόκολλα, τα οποία δίνουν έμφαση στον εργασιακό χώρο. Η **GEP** υλοποίησε δυο μελέτες, που εστιάζουν η πρώτη στις παραμέτρους που σχετίζονται με την υψηλής ποιότητας **καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση** μετά από εκπαίδευση σε μέλη ομάδων πρώτων βοηθειών χώρων εργασίας και η δεύτερη στις γνώσεις και στάσεις των εργαζομένων απέναντι στις πρώτες βοήθειες. Και οι δυο μελέτες κατέληξαν σε αποτελέσματα και συμπεράσματα που θα αξιοποιηθούν στον επιστημονικό χώρο, αλλά και στην καθημερινή πράξη, παρέχοντας υπηρεσίες σε χώρους εργασίας και εφαρμόζοντας τη νέα γνώση στις παρεμβάσεις μας.

✓ Ποιότητα Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης μετά από εκπαίδευση σε χώρους εργασίας

Η **GEP** σχεδίασε και υλοποίησε μελέτη με θέμα «**Ποιότητα Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης μετά από εκπαίδευση σε χώρους εργασίας**», η οποία παρουσιάστηκε στο πλαίσιο του επιστημονικού προγράμματος του **3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου του ΕΛΙΝΥΑΕ για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία**. Η εκπαίδευση εργαζομένων στις πρώτες βοήθειες αποτελεί νομοθετική υποχρέωση, ενώ περιλαμβάνει συνήθως κατ' ελάχιστον την εκπαίδευση στην **Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)**, ώστε η καρδιακή ανακοπή στο χώρο εργασίας να αντιμετωπιστεί άμεσα.

Σκοπός της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της ποιότητας ΚΑΡΠΑ από εργαζόμενους-εκπαιδευμένα μέλη ομάδων πρώτων βοηθειών σε χώρους εργασίας. Πραγματοποιήσαμε συγχρονική μελέτη, σε δείγμα ευκολίας εργαζομένων (n= 191) από επιχειρήσεις στις οποίες έγινε εκπαίδευση (n= 10) στην Ελλάδα. Χρησιμοποιήθηκε πρότυπο εκπαιδευσης με αισθητήρες ποιότητας για θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης, με χρόνο καταγραφής τα 2 λεπτά. Οι εκπαιδευσεις έγιναν από πιστοποιημένους από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εκπαιδευτές, με βάση τα πρότυπα που ο οργανισμός θέτει. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, 36,1% πέτυχε επαρκές βάθος θωρακικών συμπίεσεων, 72,1% αποσυμπιέζαν επαρκώς, ενώ 82,2% είχε σωστή τοποθέτηση χεριών. 50,8% είχε συχνότητα 100 έως 120 θωρακικών συμπίεσεων ανά λεπτό, ενώ 27,7% είχαν χαμηλότερη και 21,5% υψηλότερη συχνότητα από αυτήν. Μέση τιμή κλάσματος θωρακικών συμπίεσεων ήταν 64,86, μέσο σκορ συμπίεσεων 76,4% και εμφυσήσεων 69,4%. Θετικά με την ποιότητα θωρακικών συμπίεσεων σχετίζεται ο ΔΜΣ (p<0.001), το ανδρικό φύλο (p<0.001), η εργασία ως blue collar worker (p=0,012) και το ιστορικό προηγούμενης εκπαίδευσης (p=0,041).

Συμπερασματικά, η οργάνωση ενός αποτελεσματικού συστήματος παροχής πρώτων βοηθειών συμβάλλει στη βελτίωση έκβασης συμβαμάτων στην κοινότητα. Οι εργαζόμενοι που εκπαιδεύονται στην ΚΑΡΠΑ αποκτούν δεξιότητες που αναμένεται να οδηγήσουν σε καλύτερη πρόγνωση ενός περιστατικού. Η συχνή εκπαίδευση στο πλαίσιο των αλλαγών των κατευθυντηρίων οδηγιών είναι σημαντική στο πλαίσιο του σχεδιασμού προγραμμάτων εκπαίδευσης πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας.



✓ Γνώσεις και στάσεις των εργαζομένων στην Ελλάδα σχετικά με τις πρώτες βοήθειες

Μία από τις δράσεις της πρωτοβουλίας #SaveLives - Καμπάνια Πρώτων Βοηθειών 2022 ήταν η έρευνα που διεξήχθη από τη GEP, με θέμα «Γνώσεις και στάσεις των εργαζομένων στην Ελλάδα σχετικά με τις πρώτες βοήθειες». Διανεμήθηκε ηλεκτρονικά, σε δείγμα ευκολίας εργαζομένων, ένα ανώνυμο και εθελοντικό ερωτηματολόγιο καταγραφής γνώσεων και στάσεων απέναντι στις πρώτες βοήθειες. Η συγχρονική μελέτη έλαβε χώρα από τις 5 Σεπτεμβρίου 2022 έως και τις 16 Οκτωβρίου 2022, που είναι και η Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, οι περισσότεροι εργαζόμενοι του δείγματος δεν είχαν εκπαιδευτεί στις πρώτες βοήθειες, καθώς μόλις το 40,3% έχει εκπαιδευτεί είτε με ιδιωτική πρωτοβουλία (13,25) είτε στην εργασία του (27,1%). Η μέση χρονική απόσταση από την τελευταία εκπαίδευση είναι τα 5,66 έτη, αριθμός που υπερβαίνει τα συνήθη χρονικά όρια ισχύος των περισσότερων πιστοποιητικών πρώτων βοηθειών.

Στη μελέτη παρουσιάζονται λεπτομερώς οι γνώσεις των εργαζομένων σε κάθε ενότητα πρώτων βοηθειών, αξιοσημείωτο ωστόσο είναι το γεγονός ότι οι ενότητες στις οποίες κατά κύριο λόγο οι εργαζόμενοι εκπαιδεύτηκαν περιλαμβάνουν την αντιμετώπιση καρδιακής ανακοπής (79%), απώλειας αισθήσεων (77,4%) και πνιγμονής (60%), ενότητες οι οποίες αποτελούν τη βασική ύλη του **προγράμματος εκπαίδευσης στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής**. Στον αντίποδα, στην εκπαίδευση που έχουν λάβει οι εργαζόμενοι φαίνεται ότι δεν συμπεριλαμβάνονται οι ενότητες της αντιμετώπισης δηλητηρίασης (26,2%), των παιδιατρικών πρώτων βοηθειών (28,2%) και η αντιμετώπιση δηγμάτων ζώων ή εντόμων 40%).

Ως προς τη μεθοδολογία εκπαίδευσης, στη συντριπτική πλειοψηφία τους οι εργαζόμενοι έχουν εκπαιδευτεί σε δια ζώσης σεμινάριο (94,3%), ενώ η πρακτική εξάσκηση με πρόπλασμα πρώτων βοηθειών επίσης φαίνεται ότι προσφέρεται πολύ συχνά (80,2%). Σχετικά με τις εμπειρίες των εργαζομένων του δείγματος, μόλις 21,2% των ατόμων έχει προσφέρει κάποια στιγμή στη ζωή του πρώτες βοήθειες, ενώ ακόμα λιγότεροι έχουν λάβει πρώτες βοήθειες από αρωγό (6,8%). Αξιοσημείωτα είναι και τα ευρήματα σχετικά με τις πεποιθήσεις των εργαζομένων για τις πρώτες βοήθειες.

Φαίνεται ότι παρότι υπάρχει πλαίσιο, νομικό μεταξύ άλλων, προστασίας του αρωγού πρώτων βοηθειών, 21,2% των εργαζομένων δήλωσε πως δε γνωρίζει αν η παροχή πρώτων βοηθειών σε ένα θύμα επιφέρει κινδύνους, μάλιστα 36,4% απάντησε πως εκτιμά ότι πράγματι υπάρχουν κίνδυνοι. 31,3% δηλώνει πως φοβάται και 37,7% ότι δεν έχει την αυτοπεποίθηση να προσφέρει πρώτες βοήθειες, παρότι στην πλειοψηφία τους, οι εργαζόμενοι εκτιμούν ότι η παροχή πρώτων βοηθειών είναι υπεύθυνη πράξη προσφοράς (98,9%) και ότι είναι σημαντικό για εκείνους να εκπαιδευτούν στις πρώτες βοήθειες (97,7%). Συμπερασματικά, οι εργαζόμενοι του δείγματος έχουν περιορισμένη πρόσβαση στην εκπαίδευση πρώτων βοηθειών, ενώ φαίνεται ότι δεν πραγματοποιούνται συχνά περιοδικές εκπαιδεύσεις στην πορεία της εργασιακής τους ζωής.



Με βάση τις πεποιθήσεις των εργαζομένων σχετικά με τις πρώτες βοήθειες, θεωρούμε υψίστης σημασίας την ευρεία εφαρμογή εκπαιδευτικών προγραμμάτων πρώτων βοηθειών στην κοινότητα, που να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των εργαζομένων και των πολιτών εν γένει.

Η **εξ' αποστάσεως εκπαίδευση**, που φαίνεται ότι δεν έχει ενταχθεί στις συνήθεις μεθοδολογίες εκπαίδευσης, θα μπορούσε να αποτελέσει ένα αρχικό τουλάχιστον στάδιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας, ειδικά σε περιπτώσεις εργαζομένων με δυσκολίες στην πρόσβαση σε «αστικό» εκπαιδευτικό κέντρο ή με περιορισμένη διαθεσιμότητα χρόνου.

Τέλος, η καλλιέργεια μιας κουλτούρας αλληλεγγύης και προσφοράς στο συνάνθρωπο μέσα από την εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες, θα ενισχύσει την αυτοπεποίθηση των εργαζομένων και θα περιορίσει σημαντικά τυχόν φόβους όσον αφορά τους κινδύνους.



Εικόνα 7. Η GEP στο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία με θέμα «Με το βλέμμα στον άνθρωπο»



- Δωρεά της GEP ώστε να σωθούν ζωές και να εκπαιδευτούν παιδιά σε όλη την Ελλάδα στην παροχή πρώτων βοηθειών.

Με εστίαση στις πρώτες βοήθειες και κατά την ολοκλήρωση της καμπάνιας #SaveLives, η GEP αποφάσισε να πράξει με μέγιστη ευθύνη προσφέροντας ένα δώρο ύψιστης αξίας.

Η ομάδα της GEP απέστειλε αντί εταιρικού δώρου Χριστουγέννων στους πελάτες της, ένα δώρο ζωής, αυτό της αλληλεγγύης και της συνεισφοράς. Προσέφερε λοιπόν **3,000€ δωρεά** με στόχο να συμβάλει στο εξαιρετικό ανθρωπιστικό έργο και στους στρατηγικούς στόχους του [KIDS SAVE LIVES](#) με σκοπό την **αύξηση του ποσοστού επιβίωσης θυμάτων εξωνοσοκομειακής καρδιακής ανακοπής στην Ελλάδα** με τους παρακάτω πυλώνες:

- ✓ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:** διάδοση της δωρεάν εκπαίδευσης ΚΑΡΠΑ – Πρώτες Βοήθειες, Βασικές αρχές Πρόληψης και αντιμετώπισης Τραύματος σε σχολεία & τοπικές κοινότητες.
- ✓ **ΑΠΙΝΙΔΩΤΕΣ:** διάδοση, τοποθέτηση και καταγραφή Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών σε σχολεία και δημόσιους χώρους.
- ✓ **ΔΙΑΣΩΣΗ:** οργάνωση σχολείων και τοπικών κοινοτήτων, δημιουργία ομάδων Πρώτων Ανταποκρινόμενων.
- ✓ **ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ:** χρήση νέων τεχνολογιών στην εκπαίδευση και τη διάσωση.

Όλοι μπορούν να σώσουν μια ζωή!



▪ **Ευαισθητοποίηση μέσα από ενημερώσεις για οδηγίες πρώτων βοηθειών**

Από το Σεπτέμβριο μέχρι και το Δεκέμβριο του 2022, η επιστημονική ομάδα της **GEP** προχώρησε σε συγγραφή οδηγιών πρώτων βοηθειών, που με τη μορφή του newsletter έφτασαν σε χιλιάδες παραλήπτες, αυξάνοντας έτσι το επίπεδο γνώσεων πρώτων βοηθειών στην κοινότητα.

Μπορείτε να διαβάσετε ξανά τις οδηγίες εδώ:

#SaveLives | [Απώλεια Συνείδησης, Αίτια & Αντιμετώπιση](#) 19|09|2022

#SaveLives | [Υπογλυκαιμία Και Πρώτες Βοήθειες](#) 22|09|2022

#SaveLives | [Πνιγμονή Σε Παιδί Και Βρέφος](#) 3|10|2022

#SaveLives | [Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο Και Πρώτες Βοήθειες](#) 7|10|2022

#SaveLives | [ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ](#) |16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 16|10|2022

#SaveLives | [Στηθάγχη, Έμφραγμα Μυοκαρδίου Και Πρώτες Βοήθειες](#) 19|10|2022

#SaveLives | [Αναφυλαξία Και Πρώτες Βοήθειες](#) 14|11|2022

#SaveLives | [Ανακοπή Κ Πρώτες Βοήθειες Σε Ειδικές Συνθήκες](#) 28|11|2022

#SaveLives | [Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής Και Πρώτες Βοήθειες](#) 7|12|2022

#SaveLives | [Έγκαυμα Και Πρώτες Βοήθειες](#) 14|12|2022

#SaveLives | [Δηλητηρίαση Και Πρώτες Βοήθειες](#) 21|12|2022



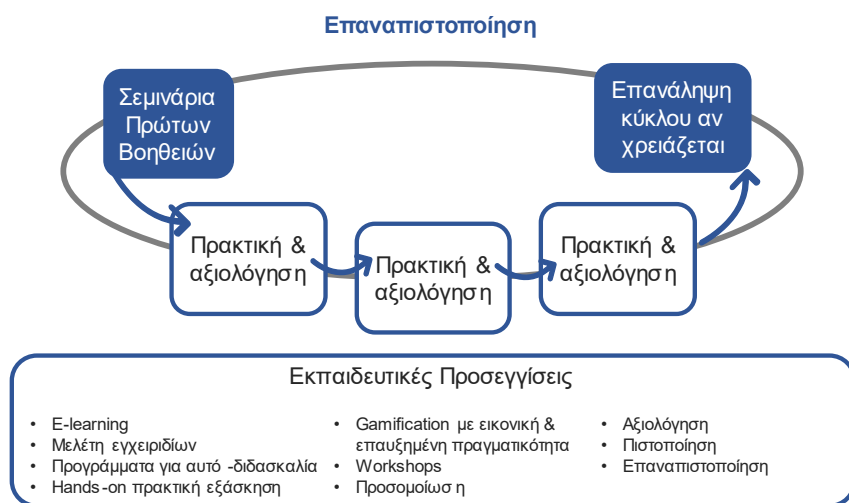
Οι στόχοι της GEP για την Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες το 2023

Παραδοσιακά, οι πρώτες βοήθειες διδάσκονται δια ζώσης, καθώς η εκπαίδευση περιλαμβάνει δεξιότητες, που εφαρμόζονται από τους εκπαιδευόμενους κατά τη διαδικασία της μάθησης σε προπλάσματα πρώτων βοηθειών και σε εκπαιδευτικά σενάρια προσομοίωσης. Για το λόγο αυτό, η **GEP** επενδύει σταθερά στην ανάπτυξη του δικτύου εκπαιδευτών της όχι μόνο ποιοτικά αλλά και ποσοτικά, ώστε τα δια ζώσης σεμινάρια πρώτων βοηθειών να είναι διαθέσιμα παντού στην Ελλάδα. Αναγνωρίζοντας ωστόσο ότι η αξιοποίηση της τεχνολογίας πολλαπλασιάζει τα οφέλη, δίνουμε μεγάλη έμφαση στο **e-learning** αλλά και στο **blended learning**, εκπαιδευτικές μέθοδοι οι οποίες επιτρέπουν τουλάχιστον το θεωρητικό σκέλος της εκπαίδευσης στις πρώτες βοήθειες να παρασχεθεί με τον ευέλικτο τρόπο του e-learning, με τη δυνατότητα πάντα το πρακτικό σκέλος να γίνει σε hands-on δια ζώσης εκπαίδευση.

Συνεχίζοντας τις πρωτοβουλίες γύρω από την ευαισθητοποίηση των πολιτών στις πρώτες βοήθειες στοχεύουμε να κάνουμε πράξη τη δια βίου μάθηση στις πρώτες βοήθειες, αυξάνοντας συνεχώς τον αριθμό των εκπαιδευμένων στις πρώτες βοήθειες πολιτών, βελτιώνοντας την ποιότητα της εκπαίδευσης και αναπτύσσοντας ένα δίκτυο εθελοντισμού σε χώρους εργασίας.

Στο πλαίσιο της οργάνωση συστημάτων πρώτων βοηθειών σε χώρους εργασίας η **GEP** θα υλοποιήσει δράσεις ευαισθητοποίησης εργοδοτών, ώστε να ενημερωθούν για τα οφέλη της ύπαρξης ενός καλά οργανωμένου συστήματος, με εκπαιδευμένη ομάδα πρώτων βοηθειών, εξοπλισμό επείγουσας φροντίδας, όπως το φαρμακείο πρώτων βοηθειών και ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής, καθώς και χώρο κατάλληλο για φροντίδα θύματος, εφόσον προβλέπεται.

Το 2023 θα είναι μια χρονιά στην οποία η **GEP** θα επενδύσει στην έρευνα, την εκπαίδευση και την ανάπτυξη πολιτικών γύρω από τις πρώτες βοήθειες, με σκοπό τη βελτίωση της έκβασης κάθε περιστατικού πρώτων βοηθειών στην κοινότητα.



Εικόνα 8. Η δια βίου μάθηση στις πρώτες βοήθειες



#SaveLives



Every second counts.
Learn First Aid.



Athens Offices

51 Samou St. & Fragkokklisias St.
151 25 Maroussi, Athens, Greece
T: +30 210 940 5866
E: info@gepgroup.gr

Thessaloniki Offices

115 Akadimou St.
562 24 Evosmos, Thessaloniki, Greece
T: +30 2310 686 070
E: thessaloniki@gepgroup.gr



gepgroup.gr