



ΜΕΤΑΛΛΑΞΕΙΣ του SARS CoV-2

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ

Μεταλλάξεις του SARS CoV, του ιού που προκαλεί τη νόσο COVID-19, έχουν παρατηρηθεί σε όλον τον κόσμο. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι οι ιοί, ειδικότερα οι RNA ιοί όπως οι κορωναϊοί, εξελίσσονται συνεχώς μέσω μεταλλάξεων. Παρά το γεγονός ότι οι περισσότερες μεταλλάξεις δεν έχουν σημαντικές επιπτώσεις, κάποιες από αυτές μπορεί να προσφέρουν στον ιό κάποια «πλεονεκτήματα», όπως λόγω χάρη η αυξημένη μεταδοτικότητα. Τέτοιου είδους μεταλλάξεις προκαλούν ανησυχία στην επιστημονική κοινότητα και παρακολουθούνται στενά.

Λόγω της αυξημένης μεταδοτικότητας που τις χαρακτηρίζει, υπάρχει έντονη ανησυχία διάδοσης των μεταλλάξεων στην κοινότητα. Αυτή η αυξημένη μεταδοτικότητα είναι πιθανό να οδηγήσει σε μεγαλύτερο αριθμό μολύνσεων και κατ' επέκταση σε αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, ιδίως δε σε άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. Επιπλέον, με βάση δημοσιευμένα επιστημονικά δεδομένα φαίνεται ότι η αυξημένη μεταδοτικότητα μεταλλάξεων θα έχει ως συνέπεια να επικρατήσει σταδιακά στην κοινότητα και άρα να σημειωθεί σε βάθος χρόνου σημαντική αύξηση της συχνότητας εντοπισμού της μετάλλαξης.

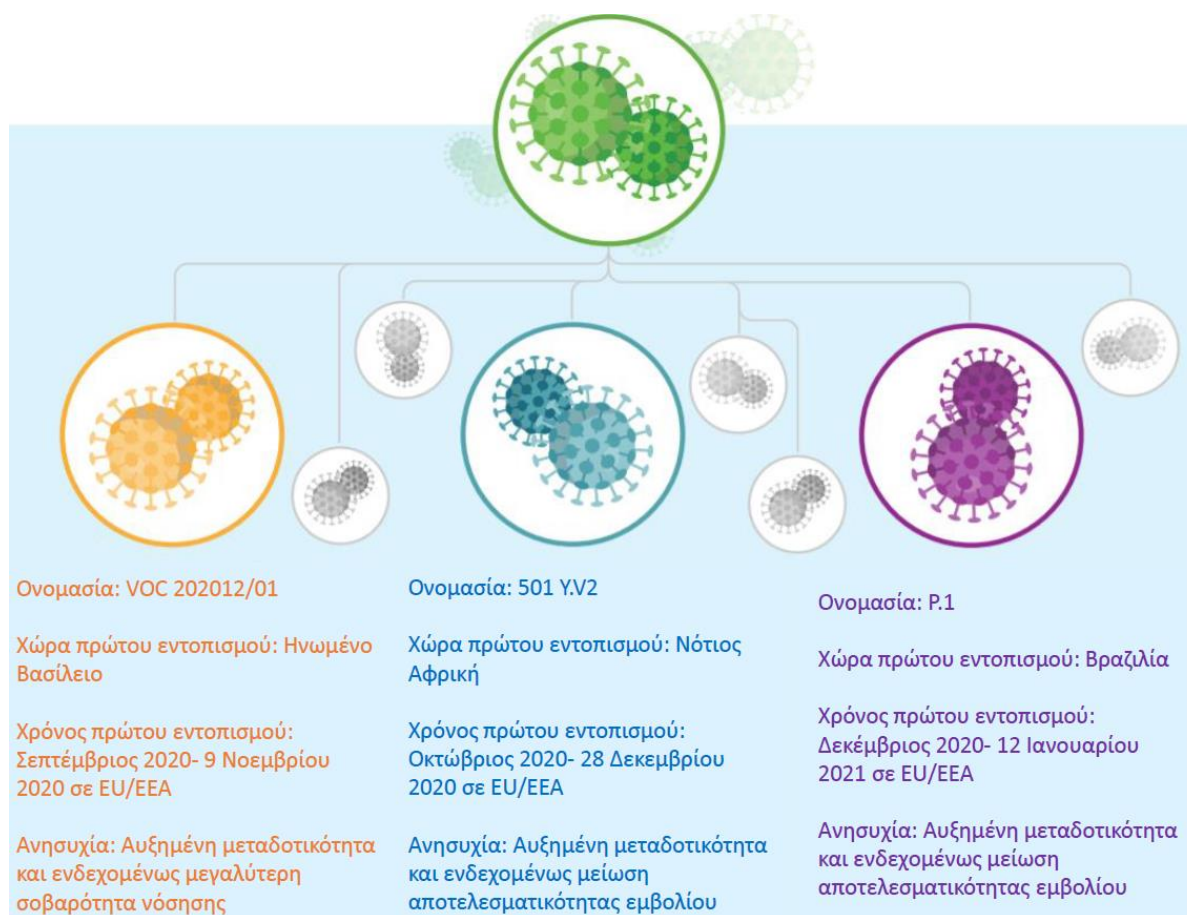
Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ενθαρρύνει την επιδημιολογική επιτήρηση και τη συνέχιση εφαρμογής μέτρων ελέγχου διασποράς στην κοινότητα. Καθώς αναμένονται μεταλλάξεις του ιού, μια αυξημένη μεταδοτικότητα που σχετίζεται με αυτές, θα μπορούσε να κάνει τον έλεγχο της πανδημίας ακόμα πιο δύσκολο, ως εκ τούτου η εφαρμογή των μέτρων πρόληψης σε όλους τους χώρους, συμπεριλαμβανομένου του εργασιακού περιβάλλοντος είναι αναγκαία.

Υγεία & Ασφάλεια | 09.02.2021



wecare@gepgroup.gr | +30 21 1188 2830 | +30 6932 103402

➤ **Οι μεταλλάξεις που απασχολούν τους ειδικούς δημόσιας υγείας είναι γνωστές ως οι μεταλλάξεις του Ηνωμένου Βασιλείου, της Νοτίου Αφρικής και της Βραζιλίας.**



Source: ECDC, 8 Feb 2021, Mutation of SARS-CoV2 - current variants of concern, adapted by GEP

➤ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

& λοιπά μέτρα πρόληψης

Αναφέρεται ότι τα μέτρα περιορισμού της μετάδοσης, όπως η τήρηση αποστάσεων, η χρήση μάσκας, η υγιεινή χεριών και αναπνευστικού, εξακολουθούν να είναι αποτελεσματικά και θα πρέπει να εφαρμόζονται σε κάθε περίπτωση. Στο πλαίσιο των ταξιδιωτικών περιορισμών, θα πρέπει να εστιάσουμε και στις πύλες εισόδου της χώρας, περιορίζοντας τη διασυνοριακή μεταφορά των μεταλλάξεων, στο βαθμό που αυτό είναι εφικτό.

Τις επόμενες εβδομάδες αναμένεται να εκδοθούν νέες κατευθυντήριες οδηγίες από τον FDA σχετικά με την αντιμετώπιση της λοίμωξης COVID-19 και την περαιτέρω ανάπτυξη εμβολίων έναντι του SARS-CoV-2. Παρότι κατά πάσα πιθανότητα θα τροποποιηθεί η εθνική στρατηγική εμβολιασμού με βάση τα δεδομένα που αφορούν στις μεταλλάξεις, φαίνεται ότι δεν προβλέπεται να γίνει, τουλάχιστον σύντομα, αναθεώρηση των οδηγιών που αφορούν στη χρήση μάσκας. Οι υφασμάτινες μάσκες πολλαπλών χρήσεων είναι λιγότερο αποτελεσματικές από τις ιατρικές μάσκες ως μέσο ελέγχου της πηγής, ωστόσο και οι δυο μορφές είναι αποδεκτές για χρήση στην κοινότητα. Επίσης, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, τόσο οι χειρουργικές όσο και οι υφασμάτινες μάσκες πολλαπλών χρήσεων είναι αποτελεσματικές ακόμη και απέναντι στα νέα μεταλλαγμένα στελέχη του νέου κορωνοϊού, χωρίς να προβλέπεται αναθεώρηση των σχετικών συστάσεων.

Υπενθυμίζεται ότι η σωστή χρήση της μάσκας προσώπου και στην περίπτωση των μεταλλάξεων είναι σημαντική:

- ✓ Η μάσκα προσώπου θα πρέπει να καλύπτει πλήρως το πρόσωπο από τη ράχη της μύτης έως το πηγούνι
- ✓ Πλένετε τα χέρια με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο αντισηπτικό χεριών πριν φορέσετε ή βγάλετε τη μάσκα προσώπου
- ✓ Όταν βγάζετε τη μάσκα προσώπου, αφαιρέστε την από το πίσω μέρος, αποφεύγοντας να αγγίξετε την μπροστινή πλευρά
- ✓ Απορρίψτε τη μάσκα προσώπου με ασφάλεια, εάν είναι μίας χρήσης
- ✓ Πλένετε τα χέρια σας ή εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό χεριών αμέσως μετά την αφαίρεση της μάσκας
- ✓ Οι πλεονόμενες, επαναχρησιμοποιούμενες μάσκες θα πρέπει να πλένονται το συντομότερο δυνατό μετά από κάθε χρήση, με κοινό απορρυπαντικό στους 60 °C



BE SAFE



**We'll learn
We'll be safe
We'll be there for you**

