

Υγεία & Ασφάλεια

COVID-19

03.02.2021

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ για τη βελτίωση του αερισμού στο σπίτι

Δεδομένου ότι κατά τη φάση της πανδημίας οι άνθρωποι παραμένουν όλο και περισσότερο σε κλειστούς χώρους και χρησιμοποιούν το σπίτι τους ακόμη και ως εργασιακό χώρο, είναι σημαντικό να εφαρμόζονται κανόνες για την επίτευξη αφενός συνθηκών ευεξίας και αφετέρου πρόληψης και προστασίας από τον SARS-CoV-2. Ειδικά για τις περιπτώσεις όπου για οποιοδήποτε λόγο ένας επισκέπτης παρευρεθεί για μικρό ή μεγαλύτερο διάστημα στο σπίτι.

Οι κανόνες αφορούν κυρίως συστάσεις σε θέματα αερισμού, καθώς είναι γνωστό ότι ο καλός και επαρκής αερισμός είναι βασικός παράγοντας για την επίτευξη καλής υγιεινής του περιβάλλοντος διαβίωσης.



wecare@gepgroup.gr | +30 21 1188 2830 | +30 6932 103402

Τρόποι βελτίωσης αερισμού:

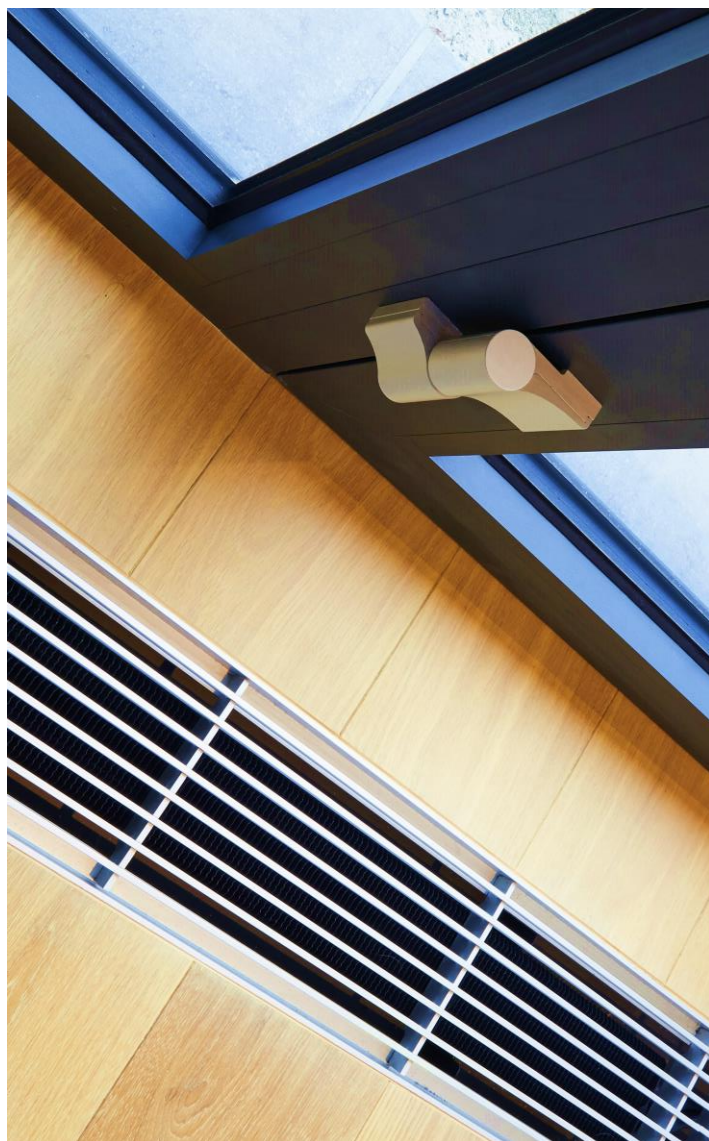
ΕΙΣΑΓΟΥΜΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΘΑΡΟ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Η εισαγωγή φρέσκου εξωτερικού αέρα βοηθά στην αποφυγή συσσώρευσης σωματιδίων ιού στο εσωτερικό.

- **Ανοίγουμε** (εφόσον είναι ασφαλές) όσο το δυνατόν περισσότερες **θύρες και παράθυρα** για να φέρουμε φρέσκο αέρα από το εξωτερικό περιβάλλον. Το άνοιγμα περισσότερων του ενός ανοιγμάτων (παράθυρα – θύρες) ταυτόχρονα, δημιουργεί συνθήκες κίνησης του αέρα και κατά συνέπεια ταχύτερης ανανέωσης.
- Ωστόσο πρέπει να δίνεται προσοχή κατά το άνοιγμα παραθύρων ή θυρών σε θέματα ασφαλείας (για παράδειγμα, παρουσία μικρών παιδιών και κατοικίδιων ζώων, κίνδυνος πτώσης, υψηλά επίπεδα εξωτερικής ρύπανσης κ.α).
- Εάν το άνοιγμα παραθύρων ή θυρών δεν είναι ασφαλές, μπορούμε να σκεφτούμε άλλες λύσεις για τη μείωση των σωματιδίων του ιού στον αέρα, όπως η χρήση φιλτραρίσματος αέρα και ανεμιστήρων.

ΦΙΛΤΡΑΡΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ

- Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε ένα φορητό καθαριστή αέρα.
- Φροντίζουμε να καθαρίζουμε τα φίλτρα των τοπικών κλιματιστικών μονάδων.



Τρόποι βελτίωσης

αερισμού:



➤ ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΚΑΙ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ

Όσο περισσότεροι άνθρωποι επισκέπτονται το σπίτι μας και όσο περισσότερο μένουν τόσο περισσότερα σωματίδια ιών μπορούν να συσσωρευτούν, έτσι:

- Περιορίζουμε τον αριθμό των επισκεπτών.
- Προσπαθούμε να συγκεντρωνόμαστε σε μεγαλύτερα δωμάτια ή περιοχές όπου είναι εφικτό να διατηρείται μεταξύ παρευρισκόμενων απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων.
- Θα πρέπει όλοι οι επισκέπτες να χρησιμοποιούν μάσκα.
- Φροντίζουμε οι επισκέψεις να διαρκούν όσο το δυνατότερο λιγότερο χρονικό διάστημα.

➤ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΑΝΕΜΙΣΤΗΡΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΗ ΡΟΗ ΤΟΥ ΑΕΡΑ

- Τοποθετούμε έναν **ανεμιστήρα** όσο το δυνατόν **πιο κοντά σε** ένα ανοιχτό παράθυρο κατά τρόπο ώστε η ροή του αέρα να είναι προς τα έξω. Φυσώντας τον αέρα προς τα έξω βοηθά να απαλλαγούμε από τα σωματίδια των ιών. Ακόμα και χωρίς ανοιχτό παράθυρο, οι ανεμιστήρες μπορούν να βελτιώσουν τη ροή του αέρα.
- **Προσανατολίζουμε τη ροή των ανεμιστήρων μακριά από τους ανθρώπους.** Η κατεύθυνση των ανεμιστήρων προς τους ανθρώπους μπορεί να προκαλέσει τη ροή μολυσμένου αέρα απευθείας σε αυτούς.
- Χρησιμοποιούμε τους **ανεμιστήρες οροφής** (εφόσον υπάρχουν) για να βελτιωθεί η ροή του αέρα στο σπίτι ανεξάρτητα από το εάν τα παράθυρα είναι ανοιχτά ή όχι.

**Μπορείτε να δείτε
αναλυτικά τις
προτάσεις ΕΔΩ**



wecare@gepgroup.gr | +30 21 1188 2830 | +30 6932 103402

BE SAFE



**We'll learn
We'll be safe
We'll be there for you**

