

# Ασφαλείς & Υγιείς Χώροι Εργασίας

— Μειώστε την καταπόνηση



Η πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων (ΜΣΠ) αποτελεί το βασικό θέμα της ευρωπαϊκής εκστρατείας 2020-2022 καθώς οι μυοσκελετικές παθήσεις εξακολουθούν να αποτελούν ένα ιδιαίτερα σημαντικό παράγοντα εργασιακού κινδύνου.

Οι Μυοσκελετικές παθήσεις δεν αφορούν μόνο εργασιακές δραστηριότητες χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων αλλά μπορεί να εμφανιστούν σε κάθε εργασιακή δραστηριότητα και συνήθως αποτελούν συνέπεια πολλών παραγόντων και όχι μόνο ενός και μόνο αιτίου.

Παράγοντες που μπορεί να οδηγήσουν σε μυοσκελετικές παθήσεις είναι ενδεικτικά:

- Ο Χειρισμός φορτίων
- Οι κραδασμοί
- Ελλιπής ή ανύπαρκτος εργονομικός σχεδιασμός της θέσης εργασίας
- Η ταχύρρυθμη και πολύωρη εργασία
- Οι συνθήκες μικροκλίματος (φωτισμός – θερμοκρασία)
- Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες

Η θέσπιση προδιαγραφών σχετικά με τους χώρους εργασίας σε συνδυασμό με τον σχεδιασμό και σωστή οργάνωση της παραγωγικής δραστηριότητας, είναι ζωτικής σημασίας προκειμένου να αντιμετωπισθούν κίνδυνοι σχετικά με τις μυοσκελετικές παθήσεις.

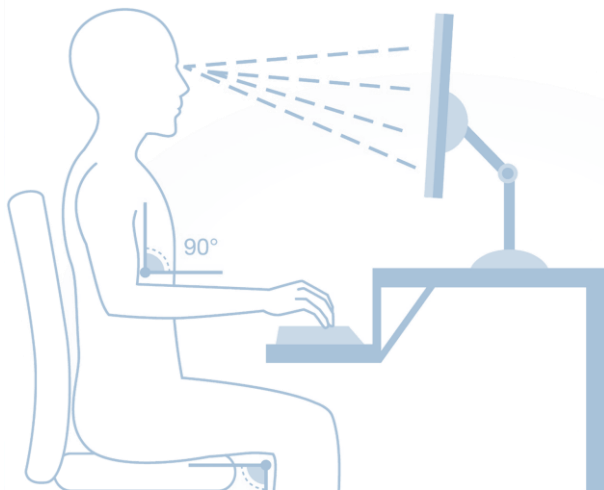
Η πολιτεία και η διεθνής κοινότητα φροντίζουν διαρκώς για την θέσπιση των προδιαγραφών όπου σε συνδυασμό με την αναγκαία συμβουλευτική υποστήριξη μέσω υπηρεσιών υγείας και ασφάλειας (Τεχνικός Ασφάλειας – Ιατρός εργασίας) είναι εφικτό να αντιμετωπισθούν οι κίνδυνοι που σχετίζονται με τις μυοσκελετικές παθήσεις.

#WeCare



wecare@gepgroup.gr

+30 21 1188 2830 | +30 6932 103402



Καθώς όμως οι νομοθετικές προβλέψεις είναι συνήθως γενικές και δεν προσδιορίζουν ακριβώς και εξειδικευμένα τις προδιαγραφές για κάθε είδος εργασιακής δραστηριότητας, είναι αντιληπτό ότι η συμβουλευτική υποστήριξη είναι όχι μόνο αναγκαία αλλά και η πλέον σημαντική δράση προκειμένου να αντιμετωπισθούν αποτελεσματικά οι κίνδυνοι που αφορούν τις μυοσκελετικές παθήσεις.

Συνεπώς πέραν του ελέγχου των χώρων (σχετικά με τις υποδομές και το περιβάλλον εργασίας) απαιτείται ανάλυση και σχεδιασμός της παραγωγικής δραστηριότητας με βασικό παράμετρο τον άνθρωπο.

Μεγάλο τμήμα των ανωτέρω αναλύσεων και σχεδιασμού αποτελούν οι λεγόμενες «εργονομικές μελέτες» μέσω των οποίων επιτυγχάνεται ο σχεδιασμός του περιβάλλοντος εργασίας και της παραγωγικής διαδικασίας βάσει των ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών λαμβάνοντας υπόψη και θέματα άνεσης και ασφάλειας. Για παράδειγμα η εργασία ενός ταμιά σε ένα τραπεζικό κατάστημα μπορεί να αναλυθεί και επανασχεδιασθεί λαμβάνοντας υπόψη τις ενέργειες που πρέπει να κάνει ο εργαζόμενος (παραλαβή αρχείων – εκτύπωση – επικοινωνία – καταμέτρηση χρημάτων) σε σχέση πάντα με τον εξοπλισμό που διαθέτει και τα χαρακτηριστικά του χώρου καθώς και με τις πνευματικές απαιτήσεις και ταχύτητα εξυπηρέτησης.

Ακόμη, πέραν των εργονομικών μελετών έχουν δημιουργηθεί και εφαρμόζονται ειδικά εργαλεία για συγκεκριμένες περιπτώσεις, όπως το εργαλείο αξιολόγησης της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων το οποίο είχε συμπεριληφθεί σε προγενέστερη Ευρωπαϊκή εκστρατεία αναφορικά με την χειρωνακτική διακίνηση φορτίων.

*Η GEP πέραν της συμβουλευτικής υποστήριξης μέσω των υπηρεσιών τεχνικού ασφάλειας και Ιατρού εργασίας αναλαμβάνει και εξειδικευμένη συμβουλευτική υποστήριξη μέσω εκπόνησης εργονομικών μελετών και επανασχεδιασμό των χώρων εργασίας και της παραγωγικής διαδικασίας.*



Μην ξεχάσετε να εγγραφείτε στο δωρεάν Webinar που διοργανώνουμε αύριο με  
Θέμα «Τηλεργασία. Φροντίζω τη σωματική & ψυχική μου υγεία»