

Η χρήση μάσκας ως μέτρο μείωσης της διασποράς του COVID-19 στους χώρους εργασίας

Μετά την Ενημέρωση διαπιστευμένων συντακτών υγείας από τον εκπρόσωπο του Υπουργείου Υγείας για το νέο κοροναϊό, Καθηγητή Σωτήρη Τσιόδρα στις 23/4/2020, σημειώθηκε ότι η χρήση υφασμάτινης μάσκας συνιστάται σε περιοχές όπου υπάρχει υψηλός συγχρωτισμός και σε κλειστούς χώρους, όπως για παράδειγμα τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, σούπερ μάρκετ και φαρμακεία.

Στο πλαίσιο της επιστροφής στη νέα κανονικότητα, η χρήση υφασμάτινης μάσκας θα αποτελεί μια πρακτική που θα εφαρμόζεται ευρέως στην Ελλάδα, όπως ήδη γίνεται ενδεικτικά στη Λιθουανία, την Αυστρία, την Τσεχία, τη Σλοβακία και τη Βουλγαρία, ωστόσο απαιτείται εκπαίδευση των χρηστών, μιας και μπορεί να δίνεται μια ψεύτικη αίσθηση ασφάλειας.

Συγκεκριμένα, η μάσκα θα πρέπει να καλύπτει πλήρως το πρόσωπο, τη μύτη και το στόμα, ενώ ο χρήστης θα πρέπει να πλένει σχολαστικά και συχνά τα χέρια του είτε με σαπούνι και νερό είτε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα τόσο πριν τη βάλει όσο και κατά την απόρριψή της, η οποία θα πρέπει να γίνεται με ασφαλή τρόπο. Η μπροστινή πλευρά της μάσκας μολύνεται πολύ εύκολα και ως εκ τούτου δεν πρέπει να αγγίζεται από το χρήστη.



Οι μάσκες που θα χρησιμοποιούνται ευρέως μπορεί να είναι είτε μιας χρήσης είτε επαναχρησιμοποιούμενες. Τονίζεται ότι πρόκειται για συμπληρωματικό μέτρο, που σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τις ήδη εφαρμοζόμενες πρακτικές πρόληψης, όπως η φυσική απόσταση, η κάλυψη του στόματος και της μύτης στον πταρμό ή το βήχα, η υγιεινή των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο.

Η απλή χειρουργική μάσκα

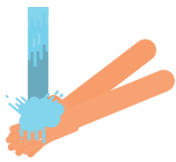
Δημιουργεί ένα εμπόδιο ανάμεσα στο χρήστη και το περιβάλλον, καλύπτοντας το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι του χρήστη. Χρησιμοποιούνται για την πρόληψη των μεγάλων σταγονιδίων από το να φτάσουν στο στόμα και τη μύτη του χρήστη, ενώ κυρίως μειώνουν και ελέγχουν τη διασπορά μεγάλων σταγονιδίων από το άτομο που φορά τη μάσκα, προλαμβάνοντας έτσι τη διασπορά στο περιβάλλον.

ΠΑΤΗΣΤΕ [ΕΔΩ](#) ΓΙΑ ΤΟ VIDEO ΤΗΣ GEP ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ!

Η μη ιατρική μάσκα

Πρόκειται για διάφορους τύπους μάσκας, κυρίως φτιαγμένες από ύφασμα ή χαρτί. Δεν έχουν συγκεκριμένες προδιαγραφές και χρησιμοποιούνται από το κοινό όταν δεν είναι εφικτή η τήρηση της ελάχιστης απόστασης των 2 μέτρων, σε κλειστούς χώρους, σε μέσα μαζικής μεταφοράς κλπ.

Οδηγίες χρήσης



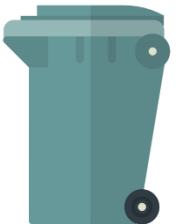
Πριν βάλεις ή βγάλεις τη μάσκα, καθάρισε τα χέρια σου, πλένοντάς τα με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιώντας ένα αντισηπτικό με βάση το αλκοόλ



Βεβαιώσου ότι η μάσκα καλύπτει πλήρως το πρόσωπό σου, από τη γέφυρα της μύτης σου έως το πηγούνι σου



Όταν βγάζεις τη μάσκα, αφαιρέσέ την από πίσω και φρόντισε να μην αγγίξεις με τα χέρια σου την μπροστινή επιφάνεια



Εάν η μάσκα είναι μιας χρήσης, απόρριψέ την με ασφαλή τρόπο σε κάδο



Εάν η μάσκα είναι επαναχρησιμοποιούμενη, πλύνε την το συντομότερο δυνατό μετά τη χρήση με κοινό καθαριστικό και σε θερμοκρασία τουλάχιστον 60° C



ΠΑΤΗΣΤΕ [ΕΔΩ](#) ΓΙΑ ΤΟ VIDEO ΤΗΣ GEP ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ!